РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ
Педагогическим советом
МБДОУ«Детский сад № 6»
Протокол № 1 от 30августа 2023 г
.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 28 от 31августа 2023 г.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 6»
Т.Н.Володина

МОТИВИРОВАННОЕ МНЕНИЕ
Совета родителей учтено
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.
Председатель Крылова О.А.

Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6»

г. Новомосковск

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 6» разработан в соответствии:

- Законом РФ «Об образовании», от 29.12.2012 № 273-ФЗ, введенным в действие с 01.09.2013» (пункты 1, 6 статьи 12; пункты 2, 3, 6 статьи 28; пункты 1, 2, 4 статьи 33; пункты 1статьи 34; пункт 1 статьи 41; пункты 1,2, статьи 42, пункты 1,2,3 статьи 64);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2)

- Уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Работникам устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - субботой и воскресеньем, а также праздничными днями, согласно действующему законодательству.
Начало работы учреждения: 7 час. 00 мин.;
Окончание работы учреждения: 19 час. 00 мин;
- разновозрастная группа комбинированной направленности от 3 до 5 лет в режиме полного дня с 7.00 до 18.00 часов;
- разновозрастная группа компенсирующей направленности от 5 до 7 лет в режиме полного дня с 8.00 до 19.00 часов.
Время пребывания воспитанников в Организации - 11 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие упражнения.
3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %.

6. Организация дневного сна

6.1. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 3 лет составляет не менее 3 часов.

Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста от 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

6.2. Суммарный объем двигательной активности для детей не менее 1 ч в день.

7. Организация прогулок

7.1. Продолжительность прогулок детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Прогулки проводятся в первую половину дня до обеда и во вторую – перед уходом домой.

7.2. При температуре воздуха ниже – 15 ^{0} С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 17B132197F7570A7F4B33D377BEC6705
Владелец: Володина Елена Николаевна
Действителен: с 22.03.2023 до 14.06.2024